



### ***Be Youtiful – sei die, die Du bist***

Wahre Schönheit kommt von innen, sagt ein Sprichwort. Allzu oft jedoch stellen wir unser Licht unter den Scheffel und zeigen zu wenig von dem, was in uns steckt. Jetzt ist die richtige Zeit, um innere Schätze zu heben.

Mit Klang- und Meditationsübungen, mit Wohlfühl- und Entspannungsideen für zuhause und zwischendurch und jeder Menge Spaß beleben wir unsere Selbstwahrnehmung, unser Wohlbefinden und unsere Ausstrahlung.

Nimm Dir Zeit für Dich und und Dein Wohlbefinden.

Termine samstags: 15.02.2020, 21.03.2020, 24.04.2020 jeweils 15 Uhr, ca. 3 Stunden

Leitung: Susanne Thiel

Ort: Yoga im Leben, Schorndorfer Straße 136, 71638 Ludwigsburg

Ausgleich: alle drei Termine 100 EUR, Einzelpreis pro Termin 36 EUR