



Natur – Resilienz – Klang

Ein Wochenende der Begegnung im Wirkungsraum Natur.

Begegne

- Deinen Resilienzurzeln
- der äußeren und Deiner inneren Natur
- der entspannenden Wirkung von Klängen
- wunderbaren Menschen im gemeinsamen Erleben

Das Kräuterzentrum Wasenhof in Großlarch bietet einen herrlichen Rahmen für ein Seminarwochenende mit allen Sinnen: Inmitten von gezähmter und ungezähmter Natur gehen wir auf Spurensuche zu unseren eigenen Seelenstärken, lassen uns intuitiv auf die Weisheit der Elemente ein und genießen begleitet von Harfe & Co. eine entschleunigende Auszeit im Grünen.



Geplanter Ablauf:

Freitag:

- ab 17 Uhr – Beginn 18:30 h mit einem gemeinsamen Abendessen, anschließend Natur & Resilienz, Klangreise zur guten Nacht

Samstag:

- Wurzeln der Resilienz und wie Du sie stärken kannst I, Natur-Meditation zur Verbindung der inneren und äußeren Natur, individuelle Übungen/Solozeit bzw. Gruppenarbeiten, Wurzeln der Resilienz und wie Du sie stärken kannst II, die Wandlungskraft des Feuers

Sonntag:

- Wurzeln der Resilienz und wie Du sie stärken kannst III, heilsames Naturerleben im Alltag, Natur-und Klang-Meditation „Friede sei mit mir - Selbstempathie“, gemeinsamer Abschluss

Termin: Freitag, 09.09.2022 bis Sonntag, 11.09.2022 ca. 16 h
Seminarkosten inkl. Unterlagen: 225,00 EUR zzgl. Übernachtungskosten
Anmeldung an kontakt@natuerlich-resilient.de



Das Kräuterzentrum Wasenhof bietet die Möglichkeit der „hüttenromantischen Übernachtung“ mit eigenem Schlafsack in der Remise.

Kosten pro Nacht inkl. Frühstück 28,00 EUR
Für Abend- und Mittagsbuffets sorgen wir selbst.

Bitte wetterfeste Kleidung, etwas fürs Buffet, Schreibutensilien und ein Sitzkissen für draußen mitbringen.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit!

Susanne Thiel

